

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» г. Сосногорска  
(МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Шахтарова Т. В./  
2023г.

Приказ № 287-обт « 25 »

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»**

**Программа "Укрепление здоровья на рабочем месте"  
на 2024 год (далее - программа)**

**Паспорт программы**

Ответственный исполнитель программы	Учитель физической культуры
Участники программы	Трудовой коллектив школы
Цели программы	Создание здоровьесберегающей среды в МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска, направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников школы.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование системы мотивации работников школы к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.</li><li>2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.</li><li>3. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников.</li><li>4. Создание благоприятных условий в школе для ведения здорового и активного образа жизни.</li><li>5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.</li><li>6. Проведение для работников профилактических мероприятий.</li><li>7. Создание оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.</li><li>8. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.</li><li>9. Обеспечение охраны здоровья трудового коллектива школы.</li><li>10. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.</li><li>11. Повышение производительности труда и конкурентоспособности образовательной организации.</li><li>12. Проведение медико-социологических исследований для выявления распространенности поведенческих факторов риска и профессиональности стресса.</li></ol>
Основные показатели (индикаторы) программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от курения.</li><li>2. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ алкогольных напитков.</li><li>3. 100% охват трудового коллектива, придерживающийся здорового и правильного питания.</li><li>4. Доля трудового коллектива, систематически занимающегося физической культурой и спортом.</li><li>5. Доля сотрудников, не испытывающих психоэмоциональные трудности.</li><li>6. Количество дней временной нетрудоспособности работников.</li><li>7. Доля работников с факторами риска развития заболеваний (выявляются при прохождении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, осмотров):</li></ol>
Этапы и сроки реализации программы	2024 год, без деления на этапы
Ресурсное	Финансирование программы из внебюджетных средств

обеспечение реализации программы	
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100% охват сотрудников диспансеризацией и профилактическими осмотрами.</li> <li>2. Изменение отношения к состоянию своего здоровья.</li> <li>3. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия трудового коллектива.</li> <li>4. Увеличение продолжительности жизни среднего трудоспособного возраста.</li> <li>5. Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.</li> <li>6. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.</li> <li>7. Снижение риска заболеваемости работников. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.</li> <li>8. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.</li> <li>9. Снижение заболеваемости и функциональной напряженности сотрудников ОО.</li> <li>10. Повышение имиджа МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска</li> <li>11. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.</li> <li>12. Повышение уровней физической грамотности, осознанная потребность в здоровом образе жизни.</li> </ol>

#### Введение

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте».

Реализация данного направления в МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководства администрации (работодателя), представительного органа работников (профсоюза) и самих работников.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих в МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска (далее - Программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;
- оздоровление психосоциальной среды в школе, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;

- повышение социальной ответственности руководства школы для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Для целей настоящей Программы применяются следующие термины и понятия.

*Условия труда* - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

*Вредный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

*Опасный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

*Безопасные условия труда* - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

*Здоровый образ жизни (ЗОЖ)* - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

*Рабочее место* - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

*Эргономичное рабочее место* - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

*Профессиональные заболевания* - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов. Перечень профессиональных заболеваний утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417п.

*Вредная привычка* — это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

*Факторы риска неинфекционных заболеваний* — это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

*Мониторинг рабочей среды* - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников. Он включает оценку санитарных и профессиональных гигиенических условий, факторов организации труда, которые могут создать риск для здоровья работников, средств коллективной и индивидуальной защиты, экспозиции работников опасным агентам и контрольных систем, предназначенных для исключения или ограничения их. С точки зрения здоровья работника мониторинг рабочей среды может фокусироваться, но не ограничиваться только на эргономике, профилактике несчастных случаев и заболеваний, гигиене труда, организации труда и психосоциальных факторах на рабочем месте («Р 2.2.1766-03. 2.2. Гигиена труда. Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки. Руководство», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 24.06.2003).

*Мониторинг здоровья работников* - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии. Результаты мониторинга должны использоваться для сохранения и укрепления здоровья работника, коллективного здоровья на рабочем месте и здоровья подверженных популяций работников. Процедуры оценки здоровья могут включать медицинские осмотры, биологический мониторинг, рентгенографическое исследование, анкеты или

анализ медицинских карт («Р 2.2.1766-03: Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки»).

Реализация Программы будет обеспечиваться силами руководства и всех участников Программы.

### **Психофизические вредные факторы.**

Многие вредные воздействия также могут являться причиной избыточной негативной психоэмоциональной нагрузки. Например, шум, неверно организованное освещение рабочего места, сквозняки, затхлый воздух и т.д. В целом же к психофизическим вредным факторам относят психоэмоциональные перегрузки, вызванные, в том числе, монотонностью работы, перенапряжением анализаторов органов слуха, зрения, осязания, повторяющиеся операции, способные привести к возникновению профессиональных заболеваний.

Малоподвижный образ жизни вызван отсутствием регулярных физических нагрузок и сидячей работой. Последствия такого времяпрепровождения - слабый отток лимфы, атония кишечника, утомляемость, головная боль и множество других проблем со здоровьем. Причиной недомоганий могут быть так называемые токсины усталости, которые возникают в организме из-за малоподвижности офисного труда. Незаметно скапливаясь в организме, они вызывают многие заболевания, в том числе позвоночника, сердца, сосудов, снижение общей активности организма и др.

В совокупности или по отдельности воздействие вредных факторов может быть причиной появления острых и хронических общих и профессиональных (ГОСТ 12.0.002-80 «ССБТ. Термины и определения») заболеваний, в том числе ведущих к стойкой потере трудоспособности.

### **1. Актуальность**

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника МБОУ «СОШ №1» г. Сосногорска (далее - школа) многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактика заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследований почти 60% общего времени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 "О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025г.". Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территории здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения - система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

## **2. Тип корпоративной программы**

По степени охвата: трудовой коллектив работников школы.

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т.п.).

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в комплектации мер по охране труда.

## **3. Цель и задачи**

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников гимназии разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранение здоровья персонала на рабочем месте.

**Основная цель программы:** сохранение и укрепление здоровья сотрудников школы, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

### **Задачи:**

1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
6. Проведение для работников профилактических мероприятий.
7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

## **4. Направления планирования мероприятий:**

1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников школы к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
2. Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышение их работоспособности и продуктивности.
4. Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива гимназии.
5. Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
6. Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
7. Формирование мотивации на здоровое питание.
8. Формирование установки на отказ от вредных привычек.
9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
10. Формирование стрессоустойчивости.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, - поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровье

поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

1. Отказ от курения
2. Здоровое питание
3. Физическая активность
4. Снижение потребления алкоголя
5. Социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

## 5. Механизмы и мероприятия

### 5.1. Организационные мероприятия.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание.	Январь	Директор, ответственный за реализацию программы
2.	Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов, система контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организация оздоровительных мероприятий.	В течение года	Директор
3.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ
4.	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.	Август, сентябрь	Директор
5.	Организация системы поощрения за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.	В течение года	Директор
6.	Организация культурного досуга сотрудников.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
7.	Организация участия в тематических лекциях, сопровождающих реализацию корпоративных программ по сохранению и укреплению здоровья работников организации в соответствии с планом (Приложение).	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УВР
8.	Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	По мере необходимости	Директор
9.	Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса на рабочем месте	Январь	Педагог-психолог

10.	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов по здоровому образу жизни в информационных группах школы.	В течение года	Администратор группы
-----	---	----------------	----------------------

### 5.2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Проведение десятиминутных комплексов упражнений на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
2.	Участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
3.	Использование гаджета "шагомер" для сотрудников на постоянной основе.	В течение года	
4.	Участие в программе сдачи норм ГТО.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
5.	Дни здоровья - проведение акции "На работу пешком", "Общешкольная зарядка", "Неделя без автомобиля".	В течение года	Ответственный за реализацию программы
6.	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
7.	Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
8.	Организация посещения работниками занятий в группе фитнес, волейбольных, баскетбольных команд работников, занятия настольным теннисом.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
9.	Участие работников в спортивных соревнованиях "Папа, мама, я - спортивная семья".	В течение года	Ответственный за реализацию программы
10.	Проведение ежегодной корпоративной спартакиады по нескольким видам спорта.	В течение года	Ответственный за реализацию программы
11.	Улучшение условий труда, обновление оборудования, мебели, освещения и других факторов производственной среды с позиции эргономики	В течение года	Директор
12.	Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространённым факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.	Январь	Педагог-психолог

### 5.3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Информирование работников об основах рациона	Март,	Педагог-



	здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций.	октябрь	психолог
2.	"Чистая вода" в организации.	В течение года	Директор
3.	Проведение тематических Дней здорового питания	Март, октябрь	Педагог-психолог
4.	Участие в проекте "Демография "Основы здорового питания", обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания".	В течение года	Директор

#### 5.4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Контроль соблюдения Федерального закона от 23.02.2013 года №15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации.	В течение года	Директор
2.	Проведение Кампании (конкурсы, соревнования) "Брось курить и победи", призванной помочь сотрудникам отказаться от курения.	Май	Ответственный за реализацию программы
3.	Оформление мест общего пользования в помещениях знаками, запрещающими курение.	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ
4.	Информирование о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья.	В течение года	Администратор группы, зам. директора по УВР
5.	Участие в мероприятиях, посвященных 31 мая -- Дню отказа от курения.	Май	Ответственный за реализацию программы

#### 5.5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.	Октябрь, апрель	Педагог-психолог
2.	Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.	В течение года	Педагог-психолог
3.	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.	В течение года	Директор
4.	Удовлетворение базовых потребностей работника. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность.	В течение года	Директор
5.	Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнелюбность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимности поддержки и доверия.	В течение года	Педагог-психолог, директор

6.	Соблюдение корпоративной этики и деонтологии. Популяризация культуры делового общения и этикета.	В течение года	Педагог-психолог, директор
7.	Памятки и тренинги по вопросам доброжелательного общения «Учитель-ученик», «Работа у нас такая...» и т.п	В течение года	Педагог-психолог

#### 6. Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы «Здоровый старт» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения материального и социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

Для работодателя:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудонотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа организации;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- снижение уровня заболеваемости;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- сокращение смертности;
- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

#### Планируемые выгоды от реализации Программы

Выгоды для работников	Выгоды для администрации
1.Снижение риска приобретения хронических заболеваний.	1. Сокращение прямых расходов на: компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника;
2.Улучшение психоэмоционального состояния.	снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть).
3.Отказ от вредных привычек.	2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу.
4.Повышение удовлетворенности от работы.	3.Повышение производительности и интенсивности труда.
5.Частая информированность о своем здоровье.	4.Сокращение текучести кадров.
6.Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии.	5. Дополнительная мотивация сотрудников.
7.Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся).	
8.Улучшение условий труда.	

## План тематических лекций, сопровождающих реализацию корпоративных программ по сохранению и укреплению работников организации

№	Дата	Тема лекции	Лектор
1	февраль	Формирование психологической устойчивости в стрессовых ситуациях	Педагог-психолог
2	март	Физическая активность на рабочем месте	Учитель физической культуры
3	апрель	Профилактика синдрома эмоционального выгорания	Педагог-психолог
4	май	Профилактика заболеваний суставов	Учитель физической культуры
5	июнь	Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья	Приглашенный специалист
6	июнь	Рациональное питание	Приглашенный специалист
7	сентябрь	Профилактика ожирения	Приглашенный специалист
8	октябрь	Первая помощь при сосудистых катастрофах	Приглашенный специалист
9	ноябрь	Компьютер и здоровье	Приглашенный специалист
10	декабрь	Первая помощь при ДТП	Приглашенный специалист