

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» г. Сосногорска

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
г. Сосногорска  
Н.К.Бесолаева  
Приказ от 31.05. 2019 г.  
№ 050/3 -од



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №1»  
г. Сосногорска  
Протокол №1 от 29 сентября 2019 г.

г. Сосногорск  
2019 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Сосногорска (далее – Школа).

## **2. Основные положения**

2.1. Ежегодно, до начала очередного учебного года, Школа утверждает годовой календарный учебный график работы, в котором отражает продолжительность учебного года, учебных периодов (четверть, полугодие), учебной недели, продолжительность учебного занятия (урока), в том числе в первом классе, длительность перемен, время начала и окончания внеурочной деятельности, продолжительность каникул, их начало и окончание, сменность занятий, проведение государственной итоговой аттестации в выпускных классах, промежуточной аттестации в переводных классах, даты проведения выпускных вечеров, даты проведения дней здоровья и других видов внеурочной деятельности, сроки летних каникул.

2.2. Годовой календарный учебный график работы принимается педагогическим советом Школы и утверждается приказом директора. Вносить изменения в годовой график работы в течение учебного года допускается только в исключительных случаях.

2.3. Школа работает в режиме шестидневной недели в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Обучение в первом классе проводится только по пятидневной учебной неделе.

2.4. Продолжительность учебного года по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Сроки проведения учебных сборов для юношей 10-х классов определяются приказом Управления образования администрации муниципального района «Сосногорск». Как правило, сборы проводятся в последнюю учебную неделю учебного года.

2.6. Продолжительность летних каникул не менее 8 недель в соответствие с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

2.7. В начале учебного года приказом директора утверждается расписание уроков. При

составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Все изменения в расписание занятий вносятся приказом директора Школы.

2.8. Продолжительность урока во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.10. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном и (или) тренажерном зале.

2.11. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.12. При проведении итоговой аттестации проведение более одного экзамена в день не допускается. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2-х дней.